

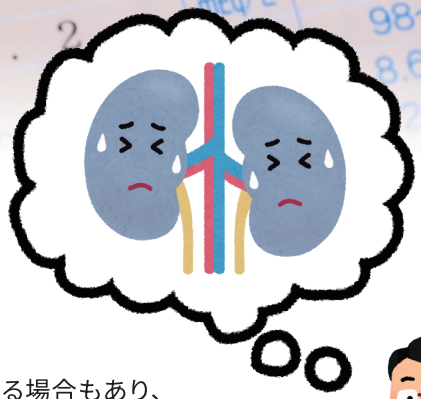
いますぐ確認！

健診結果の

[High][+]は見逃していませんか？

腎臓とは

腎臓は**「沈黙の臓器」**と呼ばれており、
腎機能が低下していても自覚症状はほとんどありません。
気づいたときにはかなり悪化している場合や、
さらにそのまま放置し続けると**食事制限**や**透析治療**が必要になる場合もあり、
日々の生活に負担が生じることも。
だからこそ、検診結果の「High」や「＋」といった表示は、腎臓からの小さなサインです。
「特に調子が悪くないから」と見過ごさず、
まずは早期受診・早期治療へつなげていきましょう。





腎臓の状態を知るための
大切な2つの項目を
チェックしてみませんか？

クレアチニン
腎臓がちゃんと
働いているかをみる数字

尿たんぱく
腎臓からの
SOSサイン

※詳しい数値や内容は裏面をチェック!

さいたまほのかクリニック

健診結果の見方をもう少しだけ詳しく



クレアチニン

基準値

男性  約 **0.6-1.0** mg/dL

女性  約 **0.5-0.8** mg/dL

\CHECK!/



- ☑ 過去の検診でも数値が高い
- ☑ 数値が年々上がっている



尿たんぱく

- [+]が何度もつく
- [2+]以上

\CHECK!/



- ☑ 血尿が見られる
- ☑ 泡立ち

参考動画

クレアチニン数値が高い場合や、尿たんぱくが出ている場合に限らず、
むくみ、倦怠感、疲労感などの症状がみられる場合は**要注意**です



担当医師

医療法人社団偕翔会
さいたまほのかクリニック
院長 植田 裕一郎

気になる症状やご不安は、
どうぞお気軽にご相談ください。



腎臓内科
（腎機能低下・慢性腎臓病）

診療日時

木曜日・土曜日　15:00～16:00

お問い合わせ

048-681-6211　月曜日～土曜日 9:00～16:00

新規ご予約はWebよりお願いします

Web予約　ホームページ

東武野田線「七里」駅より徒歩15分、車で5分

無料駐車場完備